

Today's Market Affects My Connect with God and Eternity

Many of the Church Fathers talked about the necessity of a focused and watchful mind for prayer; a mind not distracted by today's needs and desires. St. Isaac the Syrian said, "a distracted mind can not afford to avoid going astray." He meant that a mind like that can not find his way to the heart to be united with the Lord in purity and holiness. Archimandrite Zacharias Zachrou in his book— Remember Thy First Love — said, "the prayer of the divided mind lacks clarity and depth;" this kind of prayer does not fill the hunger of the heart that yearns to be united with its Creator.

Consumption in today's world is like

Seeking God and His Will

We need to withdraw from worldly pleasure, delusion, worries and desires. We have to abandon all vainglory that seeks earthly boasting. All this keeps our mind focused and alert, and allow us to freely submit to His will. This silence that we accept facilitates clarity in hearing the shepherd's voice. It leads to the mystical connection with

entering into an unending circle of procurement enhanced by creative marketing tools that entice desire and a feeling of need in the consumer (i.e. food, car, vacation, house, etc.)

The market used to keep the wheel of consumption going by creating new needs, and convincing the consumer that he will live a happier life with this product. The marketing experts moved from creating new needs to creating new desires, inclinations, and longings. They also intentionally generate crisis out of nothing to prepare the consumer for the new product(s). Accordingly, they produce products that save the consumer from the crisis.

The christian must be watchful and alert from this devilish warfare of distracting him away from always communicating with God in love. Even sometimes this consuming mentality invades our spiritual life. We go to

God in hidden love, and the mystical love that I carry towards anyone as I love myself.

Seeking God diligently makes us rest in humility, and find peace in staying away from contentions with others. It smoothly makes me stay away from silly arguments, judging others, watching their behaviors, and criticizing them. Those who are watchful in this manner, await the coming of the Lord in their being offering Him themselves,



church meetings, attend liturgies, and listen to sermons as consumers, without any real change in one's life. We can be church goers, but we become conformed more to the world, and not transformed to Christ's life. We become churchgoers and not disciples.

From the Book (Life of Prayer in a consuming world): By Fr. Seraphim El Baramousy.

their sufferings, and their deeds in complete surrender filled with love, blind faith, and pure trust, just seeking to do His will.

"It is good that one should hope and wait quietly for the salvation of the Lord" (Lam. 3:26)

From the Book (New Seeds of Contemplation): by Thomas Merton

October 2022



NEWSLETTER

The Christian Today

المسيحي اليوم

Volume 1 | Issued 1



www.amcsv.org

Archangel Michael Coptic Orthodox Church • 1122 Appleton Rd., Simi Valley, CA 93065

Sharing Your God-Given Gifts with Others

"Cast your bread upon the waters, for you will find it after many days. Give a serving to seven, and also to eight, for you do not know what evil will be on earth. If the clouds are full of rain, they empty themselves upon the earth,.... He who observes the wind will not sow, and he who regards the clouds will not reap. As you do not know what is the way of the wind, or how the bones grow in the womb of her who is with child, so you do not know the works of God who makes everything." (Eccles. 11:1-5)

To give others is like sending ships

with goods; they will come back with blessings. If seven people ask you, give them; if one more asked, give also since you have a chance to help. You never know if you will afford to give in the future. As the cloud empties its rain on the face of the earth, you also do the same and share the blessings God bestowed upon you. Do not fear the circumstances and be apprehensive of future changes since that will disturb you with no gain of true knowledge: trust God's providence.

(Based on the interpretation by Fr Antonius Fekry)]



Knowing Your Boundaries and Respecting Others'



Physical property boundaries are easy to recognize. If you are coming from San Fernando Valley, you will see a big sign welcoming you into Simi Valley. Upon seeing this sign you realize that you are entering Simi Valley. The Mayor of Simi Valley is only responsible for what happens inside Simi Valley and nothing outside it. If he does not know the borders that mark the city, he will not be able to do his job.

Yet not all aspects can have physical boundaries set. In instances people do not know their boundaries and what is within them. Boundaries define us and give us a sense of autonomy and freedom to do what we would like within our boundaries. The Bible teaches to "keep [our] heart[s] with all diligence"(Prov. 4:23). The Bible emphasizes guarding ones heart by placing boundaries to keep the heart at peace and filled with goodness while keeping evil away.

Parents may do everything to fix their children's problems even when their children become adults, which strips the child from having autonomy of their boundaries and takes away responsibility. Our youth must bear responsibility to build character which will shape who they become as young adults. Even though it may seem that supporting our child by always attempting to fix their problems is good parenting, it may have a negative impact since the young adult will not know how to navigate conflict or bear responsibility.

St. Paul in his Epistle to the Galatians wrote, "Each one should bear his own load" (Gal. 6:5). According to the Greek word used for 'Load', he meant that everyone carries his daily toil which is a part of his life. It is often misinterpreted when St. Paul states in the same passage (Gal. 6:2) "bear one another's burdens" meaning 'ex-

cess burden' and not one's daily toil, for example: health issue, financial crisis, marital problem. We are called to help others out of love when responsibilities seem overwhelming; however, we are not called to tend after all of the person's responsibilities. This is where boundaries are important. We must learn that when helping someone with their excess responsibilities we are working within their boundaries, yet we must honor our boundaries to make sure that we do not overwhelm ourselves. Boundaries are not walls that separate us from our neighbors, but they are like fences with gates to allow flexibility. We need to learn when to say "no" and when to say "yes" when we are asked to go into people's boundaries, or when we ask them to come into our boundaries.

From the Book (Boundaries) by Dr. Henry Cloud & Dr. John Townsend

Passing a Test

St. James answers **three**

questions concerning life tests (James 1:2-12).

Q1: What is the purpose of trials allowed by God?
To test our faith

Q2: How to pass those tests?

1. Count it joy to be tested instead of complaining about them
2. Be patient and endure the trial
3. Ask God for wisdom that aids you during test time
4. Ask God without doubting that He will give you
5. Do not be double-minded; serving God and the world at the same time
6. Being rich in earthly possessions makes you suffer and fail those tests, but if you are not attached to much in the world you will pass.

Q3: What are the consequences of passing those tests?

1. Spiritual maturity and sanctification
2. Experiencing how God answer your prayers in receiving His wisdom
3. Increase your patience and faith
4. Honor in everyone's eyes and in God's eyes
5. Eternal crown of life

Advice by St. Antony the Great:

1. Do not reveal your thoughts to everyone except those who can aid you with your salvation. Do not communicate your opinions with everyone because you might stumble some.
2. Put every effort to contemplate on the holy books (Bible) and they will save you from impurity. He added that physical work with mentioning Jesus name purify the heart and make it fruitful.
3. Do not think of your past sinful desires and lusts if you feel slothful or bored lest you stumble again in them.
4. Never indulge in talking with others about vain matters and worldly cares. Let your words always be about the greatness of God's works and asking Him for forgiveness.
5. Escape from gluttony for it casts away the fear of God from the heart. Sinful lusts enslave the glutton. Gluttony darkens the mind and hinders it from knowing God.
6. Never judge anyone lest God refuse your prayers and offerings.
7. Discernment protect all virtues and deeds of faith. Those who do not seek advice from spiritual men are like a city without fortress; anyone can enter it and plunder its treasures

مشاركة ما منح الله لك مع الآخرين

أرم خبزك على المياه فأنتك تجده بعد أيام كثيرة. أعط نصيباً لسبعة وثمانية أيضاً لأنك لست تعلم أي شر يكون على الأرض. إذا اهتلأت السحب مطر تُفرغه على الأرض من يرصد الريح لا يزرع ومن يراقب السحب لا يحصد. كما أنك لست تعلم ما هي طريق الريح ولا كيف العظام في بطن الحبل، كذلك لا تعلم أعمال الله الذي يصنع الجميع. (جامعة ٥١: ١١)

إعطاء الآخرين يشبه إرسال سفن ببضائع ستعود بالبركات. فإذا سألك

(سفر الجامعة: تفسير أبونا أنطونيوس فكري)



المسيحي و العالم اليوم

سوق اليوم و تأثيره علي علاقتك بالمسيح و الأبدية

الشهوة والشعور بالحاجة لدي المستهلك (مثل الأطعمة المتنوعة الجديدة، السيارة المريحة، المدرسة الأشهر ، المنزل الأكبر، الخ...).

وأعتاد السوق الحفاظ على عجله الاستهلاك بخلق احتياجات جديدة وإقناع المستهلك باحتياجه لهذه المنتجات للحصول على حياه أكثر سعادة، ثم أنتقل خبراء التسويق من خلق احتياجات جديدة إلى خلق رغبات وميول جديدة. خلق أزمات من العدم لإعداد المستهلك وتهيئته لمنتجات جديدة تنقذه من أزمات هفتعلة.

يجب على المسيحي أن يكون واعياً يقظاً لهذه الحرب الشيطانية المتمثلة في تشتيت انتباهه عن التواصل مع الله في حب. وقد

تحدث العديد من أبناء الكنيسة عن ضرورة وجود عقل ذو تركيز وبقظة للصلاة: عقل غير مشتت باحتياجات ورغبات يومية. 'لا يستطيع العقل المشتت تجنب الضلال' (مار إسحق السرياني) ويقصد أن عقلاً كهذا لا يمكنه أن يجد طريقه إلى القلب ليكون متحداً مع الرب في نقاوة وقداسة. في كتاب-أذكر محبتك الأولى- قال أرشمندريت زكرياس زكارو- أن صلاة العقل المنقسم تفتقر إلى الوضوح والعمق-. وهذا النوع من الصلاة لا يملأ جوع القلب الذي يتوق للاتحاد بخالقه.

يشبه العالم الاستهلاكي اليوم بالدخول في دائرة مشتريات لا تنتهي والتي تُعزّز بأدوات تسويق إبداعية تعمل على إغراء



تغزو هذه العقلية المُستهلكة الحياة الروحية للمسيحي، فقد نواظب على الذهاب إلى الكنيسة والاجتماعات وحضور القداسات والصلوات والاستماع إلى الوعظ كمستهلك دون تغيير حقيقي في حياتنا وقد نكون من رواد الكنيسة لكننا نصح أكثر توافقاً مع العالم فلا نحيا أو نشابه حياه المسيح. فنصبح رواد وليس تلاميذ.

(كتاب/ حياة الصلاة في عالم إستهلاكي، الراهب سيرافيم البراموسي)

الآخرين ومتابعة سلوكياتهم وانتقادهم. أولئك اليقظون على هذا النحو ينتظرون مجيئ الرب فيقدمون له أنفسهم وأتباعهم وأعمالهم في استسلام كامل مليء بالمحبة والإيمان التام و الثقة النقية، هؤلاء هم الذين يبحثون ويتبعون هسيئته. جيد أن ينتظر الإنسان ويتوقع بسكوت خلاص الرب(مراثي ٣: ٢٦)

{كتاب/ بذور التأمل الجديدة توماس ميترون}

الطريق إلى الله البحث عن الله وإرادته في حياتك

نحن بحاجة إلى الانسحاب عن المتع الدنيوية والوهم والقلق والرغبات الجسدانية. علينا التخلي عن كل مجد باطل يسعى إلى التباهي والتفاخر الأرضي. فبهذا تبقى أذهاننا في بقية ونخضع بحريه لإرادة الله. فهذا السكون الذي نقبله يُسهل سماع صوت الراعي و يقتادنا

إلى التواصل الروحي مع الله في حب خفي، وهذا الحب الروحي الذي يجعلنا نحمل بداخلنا حب حقيقي تجاه كل إنسان. الجدية والاجتهاد في البحث عن الله يجعلنا نلبس التواضع ونجد السلام في الابتعاد عن الخلافات مع الآخرين، فنبتعد بسلاسة عن المناقشات السخيفة والخصومات وإدانة

بعض نصائح للقديس العظيم انطونيوس

١. لا تتحدث بجميع أفكارك للجميع إلا الذين لهم القدرة علي خلاص نفسك ولا تشارك بأرائك مع كل أحد فقد تُعثر البعض.
٢. أبذل كل جهد في التأمل في الكتاب المقدس والكتب الروحية فسوف تُنقذك من النجاسة بالإضافة إلي أن العمل اليدوي وذكر أسم يسوع ينقي القلب ويجعله متقراً.
٣. لا تفكر في خطايا الماضي إن كنت تشعر بالكسل أو الملل، لئلا تتعثر فيها مرة أخرى.
٤. لا تنغمس في الحديث مع الآخرين عن أمور باطلة واهتمامات دنيوية، اجعل كلامك دائماً عن عظمة أعمال الله وطلب المغفرة منه.
٥. اهرب من النهم فهو يُبعد خوف الله من القلب ويُظلم العقل ويمنعه من معرفه الله.
٦. لا تدنٍ أحد لئلا يرفض الله صلواتك و عطايك.
٧. الإفراز يحمي الفضائل وأعمال الإيمان. أولئك الذين لا يطلبون المشورة من رجال الله الروحيين، يُشبهون مدينه بلا حصن يمكن الدخول إليها ونهب كنوزها.

٥. لا تكن مزدوج التفكير؛ ترغب في أن تخدم الله والعالم في آن واحد.
٦. ارتباطك بالأرضيات يجعلك تعاني وقت الاختبار، وقد تفشل.

س٣ ما هي نتائج /عواقب اجتياز الاختبار؟

١. النضج والتقديس.
٢. اختبار استجابة الله لصلواتك حسب حكمته.
٣. النمو في الصبر والإيمان.
٤. التقدير من الله أولاً ثم من الآخرين.
٥. إكليل الحياه الأبدية.

الاختبار

يُجيب القديس يعقوب عن ثلاثة أسئلة تتعلق باختبارات الحياة (يعقوب ١: ١٢٢).

س١- ما هو الغرض من التجارب التي يسمح بها الله؟

-اختبار إيماننا

١. كيف نجتاز هذه الاختبارات؟
 ١. افرح بالاختبار بدلا من الشكوى.
 ٢. تحلي بالصبر وتحمل التجربة.
 ٣. - اطلب من الله الحكمة لتساعدك وقت الاختبار.
 ٤. اطلب من الله دون شك أنه سيعطيك.



أعرف حدودك وأحترم حدود الآخرين

-حمل زائد- وليس التعب اليومي المعتاد، علي سبيل المثال: المرض المفاجئ، الأزمات المالية والمشكلات الزوجية. نحن مدعوون لمساعدة الآخرين بدافع المحبة عندما تبدو مسؤوليتهم ثقيلة عليهم ولكننا لسنا مدعوين إلى حمل مسؤولياتهم اليومية المعتادة نيابة عنهم . وهنا تظهر أهمية الحدود ويجب أن نعلم ونتعلم أنه بمساعدتنا شخصاً ما في مسؤولياته الزائدة، فأنا نعمل داخل حدوده. ومع ذلك يجب علينا احترام حدودنا أيضاً للتأكد من أننا لا نثقل على أنفسنا بما لا نستطيع حمله، أو يؤثر علينا سلبياً. الحدود ليست جدراناً تفصلنا عن جيراننا إنما أسوار ذات بوابات للسماح بالدخول والخروج المرن بناءً علي رغبتنا. أيضاً نحن بحاجة لمعرفة متى يمكننا قول نعم أو لا عندما يُطلب منا الدخول إلى حدود الآخرين أو عند طلبنا نحن منهم الدخول إلى حدودنا.

(كتاب "الحدود، د. هنري كلاود، و د. / جون تاونسند)

كل شر خارجاً. قد يفعل الآباء كل شيء لإصلاح المشاكل الخاصة بأولادهم حتى بعد نضجهم، مما يجردهم من الاستقلالية في حدودهم ويسلبهم المسؤولية. يجب على شبابنا تحمل مسؤوليه بناء شخصيتهم التي ستشكل من سيصبحون عند نضجهم. علي الرغم من انه قد يبدو أن دعماً لأطفالنا ومحاولاتنا الدائمة لإصلاح مشاكلهم نوعاً من التربية الجيدة إلا انه قد يكون له تأثير سلبي على هؤلاء الشباب الراشدين لعدم معرفتهم كيفية حل المشاكل أو تحمل المسؤولية. لقد كتب القديس بولس في رسالته إلى أهل غلاطية-لأن كل واحد سيحمل حمل نفسه-(غلاطية ٦: ٥). وفقاً للكلمة اليونانية الحمله يقصد بها أن كل منا مسؤول عن مهامه اليومية التي هي جزء من حياته، وغالباً ما يُساء تفسيره هو نص الآيه-احملوا بعضكم أثقال بعض-(غلاطية ٦: ٢) وهنا تعني

من السهل التعرف على حدود الممتلكات المادية، إذا كنت قادم من سان فرناندو فالي ستري لوحة كبيرة ترهب بك في مدينه سيمي فالي . فعند رؤيتك هذه اللوحة تدرك أنك دخلت مدينه -سيمي فالي-. إن عمدة سيمي فالي مسؤول عما يحدث فقط في سيمي فالي ولا شيء خارجها. فإذا لم يكن يعرف الحدود التي تميز المدينة فلن يتمكن من القيام بعمله.

حدود الإنسان المادية الملموسة هي جسده، و لكن هناك ما قد يصعب علي الإنسان تحديده مثل المشاعر، المعتقدات، السلوكيات، الخيارات، المواهب، الأفكار. فالحدود تُميزنا وتمنحنا شعوراً بالاستقلالية والحرية معا للقيام بما نريد داخل حدودنا الخاصة. -فوق كل تحفظ أحفظ قلبك-(أمثال ٢٣: ٤). يؤكد لنا الكتاب المقدس على حراسة القلب من خلال وضع حدود لحفظه في سلام فيمتملى بالخير ويتردد